

[www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at)

Einfach gut kochen – Ihr Magazin für Genuss und Lifestyle

Die Website für die moderne Hausfrau und den geschäftigen Hausmann.  
Seit 2008 ist das engagierte Kochjournal Team Lydia und Anna nun online, und die Usergemeinde nimmt kontinuierlich zu!

Die Philosophie von [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) ist, hervorragende, aber leicht nachzukochende Gerichte von exzellenten Köchinnen, Wirtinnen und Hausfrauen für jedermann zugänglich zu machen. [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) ist sowohl bestrebt alte Rezepte zu erhalten, damit sie nicht in Vergessenheit geraten, als auch Althergebrachtes an die moderne, leichtere Küche anzupassen. Wo findet man heute sonst noch einen Brennsterz oder einen Türkentommerl?

Aber das ist bei weitem nicht alles. Natürlich finden Sie auf [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) auch moderne, neue Rezepte und Gerichte, schmackhaft und unkompliziert in der Zubereitung.

Gute Tipps für Küche und Haushalt

Auf [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) finden Sie außerdem viele gute Tipps für Küche, Kochen und Haushalt.

Lifestyle

Angefangen von Schönheitstipps, Abnehmtipps, Wohlfühltipps bis hin zu guten Tipps für Seele und Wohlbefinden finden Sie auf [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at).

Sparen mit den MENÜPLÄNEN von [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at)

Darüberhinaus bietet [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) fertige Menüpläne mit der Cleveren Einkaufsliste. Sie können auf [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at) für eine ganze Woche oder ein Wochenende oder für mehrere Wochen Menüpläne bestellen, die Clevere Einkaufsliste mit allen erforderlichen Zutaten bekommen Sie GRATIS dazu. Die Clevere Einkaufsliste sagt Ihnen, was Sie benötigen, und somit haben Sie immer alles bei der Hand! Wie praktisch! So sparen Sie viel Geld und Zeit!

Gönnen Sie sich eine gute Zeit auf [www.kochjournal.at](http://www.kochjournal.at)

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kochjournal Team  
Lydia und Anna